

第286号 ふれあいの里便り



新年がスタートし早いもので1ヶ月が立ちました。まだまだ空気や風も冷たく、寒い日が続いています。インフルエンザやコロナウイルスも流行しており、感染症対策に加え日頃の体調管理も大切な時期です。感染予防の為、ふれあいの里では全員マスクの着用をお願いを継続しています。

感染症予防・体調管理に気を付けながら、風邪に負けないよう頑張ってください。それでは、ふれあいの里便り286号をお届けします。



< 2月目標 >

規則正しい生活をしましょう。

2月の行事予定

10日	土	社会参加の日	13日	火	利用者誕生会
24日	土	社会参加の日			

<< 1月の行事報告 >>

- ★ 4日(木) 御用始め
 - ・・・ 御用始め式を行いました。式次に沿って式を行い、新年の目標を述べていただきました。
- ★ 6日(土) 社会参加の日(正月あそび、書初め)
 - ・・・ 正月あそびでは、かるた・竹とんぼ・シャボン玉・風船ゲームなどに分かれて、好きな遊びを行っていただきました。書初めでは、自分の好きな言葉・文字を書きました。選ばれた文字にも個性があり、色々な作品が出来ました。
- ★ 9日(火) 誕生会
 - ・・・ 1月は7名の方の誕生会でした。皆さんおめでとうございます。
- ★ 13日(土) 社会参加の日(めのもち作り、初詣)
 - ・・・ めのもち作りではピンク・緑・黄・白の4色の餅を自分で枝に突き刺し各自のものと施設のものを作っていただきました。無心で行っている方やいろいろを考えながらじっくり作る方など、それぞれの楽しみ方をされていました。初詣では霧島峯神社に行き、それぞれお賽銭を持ちお参りを行いました。
- ★ 20日(土) 社会参加の日(オニの面作り)
 - ・・・ オニの輪郭を描いたものを用意し顔を書いて色を塗っていただきました。その後、厚紙に貼りつけカットをし作成しました。皆さん、色々な表情や色使いがあり、様々な顔のオニが出来上がりました。
- ★ 27日(土) 社会参加の日(ビンゴゲーム)
 - ・・・ ビンゴゲームでは、ボールペンなどの筆記用具からコップやノートなど景品を用意し、ガラガラを皆で回しながら行いました。初めてビンゴゲームをする方も多く、カードの当選数字を見つけた時や景品交換時など嬉しそうに参加されていました。

1月の行事より

めのもち作り



ビンゴゲーム



書初め



初詣



鬼の面作り



