

第310号 ふれあいの里便り

2月



新年になり早くも1ヶ月が過ぎようとしています。まだまだ冬真っ只中ですが、利用者の皆さんは寒さに負けず、それぞれの活動を元気いっぱい取り組んでいます。2月は寒暖差が大きく、体調を崩しやすい時期でもありますので、引き続き体調管理に気を付けながら元気に過ごしていきましょう。それでは、ふれあいの里便り310号をお届けします。

< 2月目標 >

朝のあいさつを元気にしましょう。



<< 2月の行事予定 >>

10日	火	2月の誕生会	14日	土	社会参加の日
28日	土	社会参加の日			

<< 1月の行事報告 >>

★ 5日 (月) 御用始め

御用始め式を行い新年の始まりを皆さんとお祝いしました。代表者数名に目標を述べていただき、一人ひとり前向きな気持ちが伝わる暖かい時間となりました。昼食は、ちらし寿司やおせち料理など、いつもより少し豪華な特別メニューをご用意しました。皆さんからは笑顔が見られ、新年らしい華やかなひとときとなりました。

★ 10日 (土) 社会参加の日 (初詣)

霧島峯神社とさの神社に初詣に行きました。各自で、お賽銭を入れ前年の感謝と今年の祈願を行って来ました。

★ 13日 (火) 誕生会

1月は5名の方の誕生会でした。皆さんおめでとうございます。

★ 17日 (土) 社会参加の日 (めのもち作り)

めのもち作りでは、赤・白・黄・緑の4色のを枝に刺し。各施設に飾るものと、自分専用のめのもちを作っていました。色をそろえている方や色々な色を使って鮮やかに仕上げる方など、様々な楽しみ方をされていました。

★ 25日 (土) 社会参加の日 (今年の目標作成)

自分の夢・希望等を題材に今年の目標を書いていただきました。「自分の仕事で頑張りたい事」や「自分で挑戦してみたい事」、「行ってみたい所」、「欲しいもの」など色々な夢や希望・思いを書かれていました。

1月の行事より



初詣



めのもち作り



仕事初式



今年の目標

