

# 第311号 ふれあいの里便り



ふれあいの里の梅の花が少しずつ咲いていく姿を見て春の訪れを感じています。本年度も残り1ヶ月となりました。この1年間を思い返してみてください。良かったことは更に良くなるように、悪かったことはどうすればよくなるのか考え来年度も良い年にしましょう！

季節の変わり目は体調を崩しやすくなります。活動・訓練・仕事をすることは大事ですが無理をしても良い成果は得られません。体調が悪い時にはしっかり休息を取ってください。それでは、ふれあいの里便り 311号をお届けします。

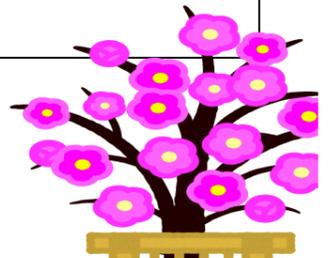
## <3月目標>

**仕事・活動と休憩のメリハリを付けましょう。**

### 3月の行事予定

10日	火	誕生日会	14日	火	社会参加の日
28日	土	社会参加の日			

★上記以外に今後行事が入ることがありましたら、その都度お知らせいたします。ご協力をお願い致します。



### <<2月の行事報告>>

★10日(火) 誕生日会・・・2月は3名の方の誕生日でした。誕生日おめでとうございます。

★14日(土) 社会参加の日(バレンタインデーチョコ作り)

・・・茶色・白・ピンクの3種類のチョコレート&色とりどりのカラースプレーが準備されており、皆さんデコレーションに悩みながら真剣に飾り付けをしていました。ラッピングではシールを貼ったり素敵なメッセージカードも作成しました。ある方は1枚では思いを書ききれず2枚のメッセージカードに日頃の感謝の言葉を書かれていました♪

### 2月の行事より

#### チョコ作り



#### ふれあいの里の梅

#### 誕生日会



HAPPY BIRTHDAY