

第314号 ふれあいの里便り



早くも猛暑日を記録するなど、本格的な夏の訪れを感じる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。まもなく平年より少し遅めの梅雨入りを迎える見込みです。ジメジメした日が続きますので、気温や天候の変化に気をつけながら、体調管理をしていきましょう。それでは、ふれあいの里便り314号をお届けします。

「6月の目標」

ジメジメ暑い日こそ、しっかり水分補給しよう！！

6月の行事予定

| | | |
|-----|---|--------|
| 9日 | 火 | 利用者誕生会 |
| 10日 | 水 | 成人球技大会 |



※6月は社会参加の日はございません。

※上記以外に行事が入りましたら、その都度ご連絡いたします。

≪5月の行事報告≫

○10日（日）第25回宮崎県障がい者スポーツ大会に出場しました。今回は宮崎と都城に分かれての開催でした。絶好のスポーツ日和の中、のびのびと競技に参加されました。

○12日（火）利用者誕生会・・・6名の誕生会でした。お誕生日おめでとうございます。

利用者誕生会

5月の行事から

社会参加の日

5/2 母の日手紙作成

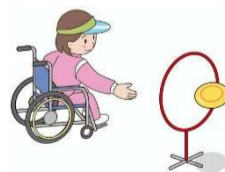


第25回宮崎県障がい者スポーツ大会

フライングディスク（宮崎）



お誕生日
おめでとうございます
ます！



5/23 うちわ作成



陸上競技（都城）

