

第316号 ふれあいの里便り

6月、7月、大変暑い日々が続いております。体調にお変わりなく過ごせていますでしょうか。7月は、七夕飾りを楽しく作った月でした。

現在、10年に一度の酷暑日が来るなど体調管理が難しい時期です。衣服調整や水分補給、塩飴を食べるなどと熱中症や体調管理に気を付け今月も元気に明るく笑顔いっぱいに活動して参りたいと思います。

それでは、ふれあいの里便り第316号をお送りします。



「8月の目標」

適度な水分補給、塩分補給を行い、夏を乗り越えましょう！！

8月の行事予定

1日	土	社会参加の日	8日	土	社会参加の日
18日	火	利用者誕生会	20日	木	夕涼み会
22日	土	社会参加の日			

7月の行事報告

- 11日（土）社会参加の日・・・自分の気持ちを込めて一生懸命に七夕飾りを作りました。
「願いが叶いますように」
- 14日（木）利用者誕生会・・・今月は4名のお誕生会でした。お誕生日おめでとうございます。
- 16日（木）福祉ショップ・・・授産品やクッキー、ふれあい漬けなどを利用者が元気いっぱいに販売してくれました。

7月の行事より

利用者誕生会



お誕生日おめでとうございます！

社会参加の日



七夕飾りづくり

